

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 17.04. 2023 г.  
ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 1

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	174.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	21.40
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
СЫР В НАРЕЗКЕ	30	71.7
БАНАН	200	141.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ

Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 18.04. 2023 г.

ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 1

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	139.4
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
МАНДАРИН	100	35

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 19.04. 2023 г.  
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 1

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	196.8
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
АПЕЛЬСИН	100	37.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ

Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 20.04. 2023 г

ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 1

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	301.3
КОМПОТ ИЗ ТВОРОГА	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ЯБЛОКО	150	66.6

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 21.04. 2023 г.  
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 1

### ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
РИС ОТВАРНОЙ	150	203.5
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	132.5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	21.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
БАНАН	100	94.5
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	8.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ

Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 22.04. 2023 г.

СУББОТА, НЕДЕЛЯ 1

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	300.7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
МАНДАРИН	100	35
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	12.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафарова

МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 24.04. 2023 г.  
ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 2

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША «ДРУЖБА»	200	168.9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
БАНАН	200	141.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 25.04. 2023 г.  
ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 2

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314.6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
АПЕЛЬСИН	100	37.8
ПОМИДОРЫ В НАРЕЗКЕ	60	12.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



## МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 26.04. 2023 г.  
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 2

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	233.7
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ЯБЛОКО	100	44.4
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	7.7

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 27 04. 2023 г.  
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 2

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	225.6
ЧАЙ С САХОРОМ	200	26.8
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	80	114.4
МАНДАРИН	100	35

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.

**МЕНЮ**

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 28.04. 2023 г.  
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 2

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	167.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИ.)	10	66.1
БАНАН	200	189

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ  
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
НА 29.04. 2023 г.  
СУББОТА, НЕДЕЛЯ 2

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	196.8
КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	11.3
ЯБЛОКО	80	33.3

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.