

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 16.10 2023-2024г.

ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Каша манная	180	156.8
Чай с сахаром	200	18.8
Хлеб йодированный	50	117.2
Банан	200	189.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 17.10 2023-2024г.
ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Картофельное пюре	200	185.8
Котлета из курицы	90	151.8
Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
Хлеб йодированный	50	117.2
Мандарин	100	35

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 18.10 2023-2024г.
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Запеканка из творога	200	401.7
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб йодированный	50	117.2
Апельсин	150	56.7

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 19.10 2023-2024г.
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Рис отварной	150	203.5
Рыба с овощами	70	134.3
Чай с сахаром	200	26.8
Хлеб йодированный	50	117.2
Банан	100	94.5
Огурец в нарезке	60	8.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 20.10 2023-2024г.
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Макароны отварные	200	262.4
Биточек из курицы	90	151.8
Кофейный напиток	200	86
Хлеб йодированный	50	117.2
Яблоко	100	44.4

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музаф МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 23.10 2023-2024г.
ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Каша «Дружба»	200	168.9
Какао с молоком	200	100.4
Хлеб йодированный	50	117.2
Банан	200	189

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 24.10 2023-2024г.
ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Плов с курицей	200	314.6
Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
Хлеб йодированный	50	117.2
Мандарин	100	35
Салат из свеклы	60	45.7

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 25.10 2023-2024г.
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Запеканка из творога	200	401.7
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб йодированный	50	117.2
Апельсин	150	56.7

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 26.10 2023-2024г.
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Каша гречневая	150	233.7
Биточек из курицы	90	151.8
Чай с молоком	200	50.9
Хлеб йодированный	50	117.2
Яблоко	100	44.4
Салат из капусты	40	57.2

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.

МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 27.10 2023-2024г.
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
Макароны отварные	150	180.7
Кофейный напиток	200	86
Хлеб йодированный	60	140.6
Сыр в нарезке	30	107.5
Банан	150	141.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.