

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ

Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 04.09 2023 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	174.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	21.40
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
СЫР В НАРЕЗКЕ	30	71.7
БАНАН	200	141.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ

Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 05.09 2023 г.

ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	139.4
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
МАНДАРИН	100	35

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 06.09 2023 г.
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	196.8
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
АПЕЛЬСИН	100	37.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 07.09 2023 г
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	301.3
КОМПОТ ИЗ ТВОРОГА	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ЯБЛОКО	150	66.6

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 08.09. 2023 г.
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
РИС ОТВАРНОЙ	150	203.5
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	132.5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	21.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
БАНАН	100	94.5
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	8.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 11.09 2023 г.
ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША «ДРУЖБА»	200	168.9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
БАНАН	200	141.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 12.09 2023 г.
ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314.6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
АПЕЛЬСИН	100	37.8
ПОМИДОРЫ В НАРЕЗКЕ	60	12.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 13.09 2023 г.
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	233.7
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ЯБЛОКО	100	44.4
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	7.7

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 14.09. 2023 г.
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	225.6
ЧАЙ С САХОРОМ	200	26.8
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	80	114.4
МАНДАРИН	100	35

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 15 09 2023 г.
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	167.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИ.)	10	66.1
БАНАН	200	189

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.