

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 02.09 2023 г.
СУББОТА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	14.1
РИС ОТВАРНОЙ	200	271.4
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	147.3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26.8
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 04.09 2023 г.
ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66.1
КАША «ДРУЖБА»	200	168.9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
БАНАН	100	94.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музаф МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 05.09 2023 г.
ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	74.3
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314.6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
АПЕЛЬСИН	100	37.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 06.09 2023 г.
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	311.6
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
ЯБЛОКО	100	44.4

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 07.09 2023 г.
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (г)	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	85.8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	225.6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	100.4

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 08.09 2023 г.
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66.1
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
БАНАН	100	94.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 09.09 2023 г.
СУББОТА, НЕДЕЛЯ 1

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	70	9.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	262.4
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 11.09 2023 г.
ПОНЕДЕЛЬНИК, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
СЫР В НАРЕЗКЕ	30	107.5
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	184.5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26.8
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
БАНАН	100	94.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 12.09 2023 г.
ВТОРНИК, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	185.8
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
МАНДАРИН	120	35

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 13.09 2023 г.
СРЕДА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ПОМИДОРЫ В НАРЕЗКЕ	80	17.1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	311.6
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 14.09. 2023 г.
ЧЕТВЕРГ, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	60	85.8
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	236
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
ЯБЛОКО	100	44.4

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 15.09 2023 г.
ПЯТНИЦА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	196.8
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6
АПЕЛЬСИН	100	37.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 16.09 2023 г.
СУББОТА, НЕДЕЛЯ 2

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	14.1
РИС ОТВАРНОЙ	200	271.4
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	147.3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26.8
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	140.6

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.