

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

**МЕНЮ**

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 01.10.2023г

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Каша манная	200	71.7	13
Масло порциями	10	174.2	6.3
Банан	200	94.5	26.20
Чай с сахаром	200	26.8	1.6
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музафар Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

**МЕНЮ**

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 03.10.2023г

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Картофельное пюре	150	139.4	16.86
Котлета из курицы	90	151.8	23.95
Чай с лимоном и сахаром	200	27.9	2.87
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музар Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

МЕНЮ

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 04.10.2022

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма руб.
Огурец в нарезке	30	107.5	10.18
Макароны отварные	150	196.8	7.2
Гуляш	80	185.7	21.2
Кофейный напиток	200	86	12.2
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музафар Э.Ф.Музафарова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов



## МЕНЮ

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 05.10.2023г

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма руб.
Каша гречневая	150	233.7	10.42
Биточек из курицы	90	151.8	23.95
Компот из сухофруктов	200	81	5.1
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музафарова Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

**МЕНЮ**

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 06.10.2023г

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Помидор в нарезке	60	12.8	10.55
Рис отварной	150	203.5	9.2
Рыба тушеная	70	103.1	16.5
Чай с сахаром	200	26.8	1.6
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музафар Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

**УВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

# МЕНЮ

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 07.10.2023

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Макаронны отварные	150	196.8	7.2
Котлета из курицы	90	151.8	23.95
Какао с молоком	200	100.4	16
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музафар Э.Ф.Музафарова

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов



## МЕНЮ

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 09.10.2023

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Каша Дружба	200	168.9	13.1
Банан	200	94.5	26.24
Чай с сахаром	200	21.4	1.6
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музаф Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

**МЕНЮ**

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 10.10.2022

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Плов из курицы	200	314.6	28.18
Мандарин	100	35	16.3
Чай с лимоном и сахаром	200	27.9	2.87
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Муза Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**



УВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

**МЕНЮ**

Для организаций горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 11.10.2023

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Каша гречневая	200	311.6	10.42
Биточек из курицы	90	151.8	23.95
Компот	200	81	5
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музаф Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

**УВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ Наурузовская СОШ

Р. М. Ханнанов

**МЕНЮ**

Для организации горячего питания

Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово

От 12 до 18 лет

На 12.10.2023

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Салат из капусты	60	85.8	5.64
Жаркое по-домашнему	200	225.6	34
Чай с сахаром	200	26.8	1.6
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музар Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

**УВЕРЖДАЮ**

**Директор МАОУ Наурузовская СОШ**

**Р. М. Ханнанов**

**МЕНЮ**

**Для организации горячего питания**

**Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово**

**От 12 до 18 лет**

На 13.10.2022

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Каша рисовая	200	200.4	13.72
Банан	200	94.5	26.2
Чай с сахаром	200	31.7	1.6
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музафар Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

**УВЕРЖДАЮ**

**Директор МАОУ Наурузовская СОШ**

**Р. М. Ханнанов**

**МЕНЮ**

**Для организации горячего питания**

**Учащихся МАОУ «Наурузовская СОШ» с.Наурузово**

**От 12 до 18 лет**

На 14.10.2023

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма в руб.
Огурец в нарезке	60	8.5	10.18
Макароны отварной	150	196.8	7.2
Гуляш	80	185.7	21.2
Чай с лимоном	200	27.9	2.87
Хлеб йодированный	60	140.6	3.6

Заведующий школьной столовой Музар Э.Ф.Музафарова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**