

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 13.03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
СЫР В НАРЕЗКЕ	30	71.7
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	174.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	21.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	200	

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 14.03. 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	139.4
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	75/90	151.8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	100	

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 15.03. 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	196.8
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	100	

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 16 03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	301.3
КОМПОТ ИЗ ТВОРОГА	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	150	

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 17.03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ/БАНАН	60/100	8.5
РИС ОТВАРНОЙ	150	203.5
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	132.5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	21.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 18.03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	300.7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	100	
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	12.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 20.03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША «ДРУЖБА»	200	168.9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100.4
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	200	

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 21 03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
ПОМИДОРЫ В НАРЕЗКЕ	60	12.8
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314.6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27.9
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
АПЕЛЬСИН	100	37.8

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 22.03. 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	233.7
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	90	151.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	81
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ/ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100/50	7.5

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Муза МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 23.03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	80	114.4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	225.6
ЧАЙ С САХОРОМ	200	26.8
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	100	

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музар МУЗАФАРОВА Э.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР НАУРУЗОВСКОЙ СОШ
Ханнанов Р.М.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
НА 24 03 2023 г.

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЕС ПОРЦИИ (Г)	ЭНЕРГ-АЯ ЦЕННОСТЬ
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	167.2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	117.2
ФРУКТЫ	200	
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	66.1

ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ

Музафар МУЗАФАРОВА Э.Ф.